

# BT-Spezial Lyss/Aarberg

Donnerstag, 22. Februar 2024

## Wo Kleine und Grosse ihresgleichen finden

Einsam sein muss nicht sein – es gibt zahlreiche verschiedene Angebot für Eltern und ihre Kleinen, wo geplaudert und gespielt werden kann und Freundschaftsbande geknüpft werden können.

Theresia Mühlemann

Die erste Zeit mit einem Baby oder Kleinkindern kann anstrengend sein und sich bisweilen einsam anfühlen. Das Zusammentreffen mit anderen jungen Eltern in der gleichen Lebensphase ist wichtig. Man spürt, dass man nicht alleine ist mit seinen Themen und Fragen und kann den Austausch geniessen, während die Kinder einen für sie neuen und spannenden Spielraum erkunden können.

Im Raum Lyss und Aarberg gibt es verschiedene Krabbelgruppen und Elterntreffs, die genau diese Möglichkeit bieten. Die Krabbelgruppe in Aarberg ist jeden zweiten Freitag geöffnet und wird vom Elternverein Aarberg organisiert. Im Kirchgemeinde-saal der reformierten Kirche am Stadtplatz kommen regelmässig viele Mütter, Väter und Kinder zusammen.

Gleichzeitig findet die offene Sprechstunde der Mütter- und Väterberatung statt. Ohne Anmeldung kann man hier Fragen zur Entwicklung, Gesundheit, Ernährung und Erziehung stellen, die einem gerade unter den Nägeln brennen, oder auch nur zum Wägen und Messen des Babys vorbeigehen.

«Die Krabbelgruppe wird sehr gut besucht, manchmal ist es hier ganz schön voll. Einige kommen jedes Mal, doch es hat auch immer neue Gesichter dabei», sagt Angela Liechti vom Elternverein Aarberg. Seit ein paar Jahren hat sie sich



In Lyss treffen sich Vanessa Lesser vom «Verein für Alleinerziehende Bern Freiburg Solothurn» (links) und Anja Althaus von der Mütter- und Väterberatung Kanton Bern. Bild: thm

der Leitung dieser Treffen angenommen. Die Werbung und Vernetzung laufe heute einfacher, erklärt sie.

Über die sozialen Medien erreiche man die jungen Eltern gut und könne sie über die Angebote und Events des Elternvereins informieren und sie auch in Untergruppen zu verschiedenen Themen organisieren. Trotz erschwerten Bedingungen durch die Coronapandemie und die damit einhergehenden Einschränkungen sei die Krabbelgruppe in den letzten Jahren immer beliebter geworden.

Am Lysser Standort der Mütter- und Väterberatung Kanton Bern kann fast an jedem Wochentag gespielt und «gekäfelt» werden. Dazu lädt ein offener, kindgerecht eingerichteter Raum ein, der allen jungen Eltern offensteht, sei es zum Stillen oder Schoppen wärmen, für eine kurze Pause vom Einkaufsbummel oder für ein «Playdate»,

das mal eben nicht zu Hause sein soll.

### Mit oder ohne Anmeldung

Eine Waage und ein Wickeltisch sind zur Benutzung frei. Auch hier kann, je nachdem parallel dazu, mit oder ohne Anmeldung, die Beratung durch die Mütter- und Väterberatung in Anspruch genommen werden. Seit Januar findet in der Regel jeden Monat jeweils an einem Donnerstag-nachmittag und einmal an einem

Freitagmorgen ein Elterncafé für Alleinerziehende statt.

«Alleinerziehende haben oft andere Themen und Probleme als Zweielternfamilien, sei es organisatorisch oder auch finanziell. Unser Ziel ist es, sie zusammenzubringen, damit sich Freundschaften und Synergien entwickeln, und sie sich gegenseitig helfen und entlasten können», erzählt die Beraterin Frühe Kindheit Anja Althaus. Das Angebot sei entstanden, weil in den Beratungsgesprä-

chen vor allem alleinerziehende Mütter oft erwähnten, wie sehr sie auf sich alleine gestellt seien, und dass sie gerne Kontakt mit anderen Alleinerziehenden knüpfen würden.

### Tipps abholen

Bei unserem Besuch ist ebenfalls Vanessa Lesser vom «Verein für Alleinerziehende Bern Freiburg Solothurn» zugegen, um den Verein vorzustellen und Unterstützung zu bieten. Eine junge Mutter einer wenige Monate alten Tochter erzählt, sie schaffe es leider fast nie ins Elterncafé, weil sie nun wieder in Vollzeit arbeiten gehen müsse. Sie habe sich immer gewünscht, die ersten zwei Lebensjahr nur zu Hause bei ihrer Tochter sein zu können.

Durch die Trennung sei das nun nicht möglich, was sie sehr bedauere. Nebst allen Veränderungen der letzten Monate habe sie noch keine Zeit gefunden, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen, sagt sie. «Ich erhoffe mir aber, andere Alleinerziehende kennenzulernen, die mir Tipps geben können, mir sagen können, wo ich Hilfe erhalten kann. Und vielleicht kann ich später selbst mit meiner Erfahrung anderen helfen, die frisch getrennt sind.»

**Info:** Mütter- und Väterberatung Kanton Bern, Beratungsstandorte Lyss und Aarberg: [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch) Elternverein Aarberg: [www.elternverein-aarberg.ch](http://www.elternverein-aarberg.ch) Verein für Alleinerziehende Bern-Freiburg-Solothurn: [www.alleinerziehendeberfro.clubdesk.com](http://www.alleinerziehendeberfro.clubdesk.com)

## KAFILADE-LYSS



So oder So  
bei uns sind  
Sie immer richtig!



KAFILADE-LYSS  
MARKTPLATZ 14  
3250 LYSS  
☎ 032 510 12 14  
✉ INFO@KAFILADE.CH

**jura**  
Autorisierter Jura Händler

**ROCKET**  
ESPRESSO MILANO

**BEZZERA**

IHR SIEBTRÄGER SPEZIALIST IM SEELAND!

GESUNDHEITZENTRUM  
MASSAGE LYSS

Feiern  
Sie mit  
uns!

Eröffnung

NEUER  
STANDORT

Marktplatz 10  
3250 Lyss

2. März 2024 | 13 bis 17 Uhr  
3. März 2024 | 13 bis 17 Uhr

[www.massage-lyss.ch](http://www.massage-lyss.ch)

«Wir sind persönlich  
für Sie da.»

Dr. Fang CHAN-Dewar  
TCM-Therapeutin



Gutschein  
für eine kostenlose  
unverbindliche  
Diagnose\*

\*auf [www.china-medcare.ch](http://www.china-medcare.ch) (Dauer ca. 15min)

Tage der  
offenen Türe

26. Februar –  
31. März 2024

Schauen Sie persönlich in  
unserer Praxis in Lyss vorbei,  
ein Besuch lohnt sich.

China-MedCare Lyss  
Hauptstrasse 12, 3250 Lyss  
T +41 32 566 90 91  
[www.china-medcare.ch](http://www.china-medcare.ch)

中医 China-MedCare  
AUTHENTISCH. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

Neu! Die Geschenk-  
idee für alles.

In rund 50 Lysser  
Geschäften können Sie  
diese Geschenkkarte  
einlösen. Damit jeder  
Wunsch in  
Erfüllung geht!



Geschenkkarten  
hier beziehen!  
[einkaufsplatzlyss.ch](http://einkaufsplatzlyss.ch)

Einkaufsplatz  
**Lyss**  
so guet!